



## Im Herzen berührt

Neue Lebensenergie dank der Kraft des Herzens



Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Hand auf das Herz gelegt, Ihren Herzschlag wertgeschätzt und eine Dankbarkeit gespürt, dass dieses Organ Ihr Leben steuert? Wann haben Sie sich bewusst gemacht, dass es in Ihnen ein Wunderwerk gibt, das hochsensibel auf all das, was Sie tun, reagiert? Wann haben Sie jene Lichtquelle in sich gespürt, in der Ihre Lebensenergie ihren Ursprung hat? Ich vermute, es ist schon lange her.

Die Sprache des Herzens, die aus seiner Mitte springt, ist wohlklingend, warm und harmonisch. Denn das Herz strebt die Kohärenz mit Ihrem Gehirn an, es will Ihr Denken und Ihr Fühlen zu einer Melodie verbinden.

*»Stress und negative Gefühle entstehen nicht im Kopf, sie haben den Ursprung im Herzen.«*

Nur kann es geschehen, dass Sie diese Melodie unterdrücken, dass Sie sie belasten durch Stress, Sorgen und Angst, dass Sie die Klangfarben des Herzens nicht hören, weil Sie vergessen haben, wie Stille wirkt. Dann pumpt zwar Ihr Herz unentwegt Sauerstoff durch Ihren Körper, versorgt ihn mit Nahrung. Es hält aufrecht, was seine Aufgabe ist. Medizinisch funktioniert Ihr Herz. Aber spirituell leidet es, weil es einem Dauerzustand von Stress, Sorge und Angst nicht gewachsen

ist. Ihr Herz prägt sich nämlich Informationen, Gefühle, Eindrücke und Erinnerungen ein. Jede Ihrer Wahrnehmungen hinterlässt darin eine Spur, jede Enttäuschung, jeder Bruch in einer Beziehung, bildet sich darin ab. Dann sendet es genau diesen Mix aus Schwere an Ihren Geist, in Ihren Körper und erreicht jede kleinste Zelle. Wenn der Druck zu hoch wird, schließt sich die Tür zum Herzraum, dort wo die Lebensmelodie ihren Ursprung hat, dort wo Freude am Leben entsteht. Denn Liebe, Freude, Inspiration und Dankbarkeit sind tief in Ihrem Herzen verankert, ummantelt von einem Muskel, umwoben von feinsten, neuronalen Zellen, die genau jene Impulse aussenden, die Sie kreieren.

*»Finden Sie Ihren Herzrhythmus, der so einzigartig ist, wie Sie es sind.  
Kein anderes Herz auf dieser Welt schlägt in Ihrem Takt.«*

Zeitlebens ruft Ihr Herz nach Ihrem Eigensinn, nach Ihrem Talent, nach der Reinheit Ihres Charakters und auch nach Gesundheit. Das, was wir mit Potenzial bezeichnen, will es schützen. In jeder Lebensphase wird Ihr Herz Ihnen zuflüstern: „Hey, da gibt es etwas in dir, das kostbar ist, so unvergleichlich wie du selbst. Es ist dein Talent und es sind deine Stärken, dein gesamtes Potenzial. Schöpfe daraus.“ Und wenn Sie weiter in sich hineinlauschen, wenn Sie sich auf dieses wunderbare Abenteuer einlassen, sich selbst wieder zu begegnen jenseits der dicken Kruste aus Verboten und hinderlichen Glaubenssätzen, dann wird sich ein Gleichklang in Ihnen entwickeln, der so stark und intensiv ist, dass er einen Widerhall im Universum, im Energiefeld aller Möglichkeiten finden wird. Wie ein Künstler sein Werk stets betrachtet, feinschleift und vollendet, so werden Sie zu einem Künstler Ihres Seins. Sie erschaffen, was Sie glücklich macht, und das Medium dazu ist Ihr Herz.

Isabelle Schumacher gilt seit über 25 Jahren als Expertin auf dem Gebiet der Herzkohärenz, der energetischen Heilkunst sowie der Informationsmedizin. Die Fülle ihrer langjährigen Erfahrungen gibt sie in ihrem Ausbildungszentrum Ausgleich GmbH in Seminaren, Vorträgen und Ausbildungen weiter. Kostenlose Übungen, Meditationen und Inspirationen auf [www.isabelle-schumacher.com](http://www.isabelle-schumacher.com)

Isabelle Schumacher  
Im Herzen berührt  
978-3-95883-372-2  
208 Seiten · Lüchow

