

ISABELLE SCHUMACHER

## Im Herzen berührt Durch Wertschätzung und Selbstliebe

- ❖ Die effektive Methode zur Herzöffnung
- ❖ Sich selbst befreien aus destruktiven Denk- und Handlungsmustern
- ❖ Den persönlichen Sinn im Leben wiederentdecken - Schritt für Schritt



Isabelle Schumacher  
**Im Herzen berührt**  
Durch Wertschätzung und Selbstliebe  
200 Seiten, 16,00€  
ISBN: 978-3-95883-372-2

### *DER PRAKTISCHE WEG IN EIN BEHERZTES LEBEN*

Von Meistern aller Traditionen wird das Herz schon lange als Mittelpunkt des Seins wahrgenommen. In ihrem Werk bringt Isabelle Schumacher medizinische, psychologische und spirituelle Erkenntnisse über das Herz zusammen und schildert eindringlich und für jeden nachvollziehbar, wie wir im Alltagsstress den Rhythmus unseres Herzens als Taktgeber für das Leben überhören.

#### *Herzschmerz hat viele Dimensionen*

An ihren eigenen Erfahrungen gewachsen, hat die Seminar- und Ausbildungsleiterin eine Methode zur Herzöffnung entwickelt, denn im Stress ändert sich die energetische Herzfrequenz, die Gemütsfassung, die Gesundheit. Ziel der Methode ist es, wieder eine einheitliche Lebensmelodie zwischen Herz, Gehirn und jeder Zelle herzustellen.

Dabei geht es darum, das Herz in seiner spirituellen Bedeutung kennenzulernen, sowie den Herzraum als Sitz der Lebensenergie und Potentialentfaltung. Mit zahlreichen (Meditations-)Übungen führt uns Isabelle Schumacher auf diesem Weg in den Herzraum. Ihr Buch lädt dazu ein, den inneren Kompass - das Herz als Zentrum des Seins - wieder zu öffnen und es leitet dazu an, sich von Sorgen und hinderlichen Denkmustern zu lösen. Selbstzweifel darf sich in Selbstbewusstsein verwandeln - mit Freude und Leichtigkeit.



© Autorinnenbild: LiLu2019

### ÜBER DIE AUTORIN

#### ISABELLE SCHUMACHER

war lange Zeit als Werbe- und Kommunikationsfachfrau und Marketingleiterin tätig. Nach einem Burnout absolvierte sie Ausbildungen als Energietherapeutin, Astrologin, Mental- und Meditationslehrerin, NLP-Coach, studierte verschiedene energetische Heilmethoden und gründete 2005 das Ausbildungszentrum Ausgleich GmbH. Sie gilt seit über 25 Jahren als Expertin auf dem Gebiet der energetischen Heilkunst, der Informationsmedizin sowie der Medialität. Die Fülle ihrer langjährigen Erfahrungen gibt sie in Seminaren, Vorträgen und Ausbildungen weiter.

Mehr unter: [www.isabelle-schumacher.com](http://www.isabelle-schumacher.com)